

Floating undersökning Feb 2012 -VIKT

Grupp F1 har floatat en W9 kur under februari 2012

(F1-1 även en W7 floating under januari 2012)

Undersökning gäller viktninskning, viloförbränning samt fettprocentsförändring.

F1-1 Man 55+ år

Viktninskning under perioden =2,1kg

Viloförbränning under perioden= 27 Kcal ökning

Fettprocent förändring under perioden=2.0 % minskning

Anm. Känner en avslappning i kroppen som ej fanns tidigare
Stelhet – smärta i rygg/nacke 90% borta

F1-2 Kvinna 55+ år

Viktninskning under perioden =1,8kg

Viloförbränning under perioden= 31 Kcal ökning

Fettprocent förändring under perioden=1,2 % minskning

Anm. Känner en avslappning i kroppen som ej fanns tidigare
Uppblossande utslag/eksem i nacke o armar 100%borta
Klaustrufobiska tankar betydligt mindre frekventa

F1-3 Man 25+ år

Viktninskning under perioden =2,1kg

Viloförbränning under perioden= 49 Kcal ökning

Fettprocent förändring under perioden=1,5 % minskning

Anm. Känner en avslappning i kroppen som ej fanns tidigare
'Restless legs' är till 80-90% borta

F1-4 Kvinna 25+ år

Viktninskning under perioden =0,5kg

Viloförbränning under perioden= 13 Kcal ökning

Fettprocent förändring under perioden=1,2 % minskning

Anm. Känner en avslappning i kroppen som ej fanns tidigare
Frekvent huvudvärk 100% borta. Klaustrufobiska tankar
betydligt mindre frekventa

F1= Grupp F1 består av 4 personer (ålder har anonymiserats.)

W7= Wellrestkur 7

W9= Wellrestkur 9

Ingen extra träning eller kosthållning har använts/lagts till under pågående test.