



TYGLADAN
 • Gardinstänger 99:-- • JULTYG
 • Hissgardiner • Lykter
 Mån-fre 10-18, lör 10-15, sön 11-15
 www.tygladan.se • 0521-103 37
 "Välkommen"

Vänersborg *just* NU

11 november 2010

Lokaltidningen för boende och besökare i Vänersborgs kommun

Nr 29 • Årgång 1



Husdjuren – en del av familjen

Vi svenskar älskar våra husdjur, i vart och varannat hem bor en hund eller katt, våra mest vanliga sällskapsdjur, många av oss kan inte undvara våra vänner och behandlar dem som en i familjen. Med rätt skötsel och vård kan de finnas hos oss länge och ge många roliga stunder.

– Sid 11 – 13



Ljushelgen – med välfyllda kyrkor

Välbesökta kyrkor och levande ljus hör Allhelgonahelgen till. Blåsut kyrka var en av många kyrkor i kommunen som höll minnesgudstjänst denna helg, Koralkören tillsammans med piano- och flöjtspel hördes under kvällen som inleddes med tända ljus vid altaret.

– Sid 5–

Anna och Héléne har kropp och själ i fokus

Att i fullständig tysthet få slappna av i ljummet vatten är bevisat främjande för både kropp och själ, speciellt vid någon form av smärtproblematik. Anna Bonde och Héléne Malmberg har tagit de senaste rönen till sig och blir först med

att satsa på floating och samtal i privat regi. Héléne som står för samtalsdelen arbetar med coaching och personlig utveckling där den själsliga smärtan står i fokus och behandlas.

– Sid 8–



Héléne Malmberg och Anna Bonde har startat ett samarbete sina företag emellan som erbjuder floating i kombination med samtal.

Gille firade jubileum – Sid 14–

VÄRM DIG I HÖST!
10xSOL 250 KR

KÖP VÅRT 10-KORT PÅ SOL OCH SOLA FÖR 500 KR OCH BETALA ENDAST HALVA PRISET MAX 2 KORT/KUND

ÅTERFÅ DIN ENERGI & KRAFT!
 • SOLA SÄKERT • SOLA SÄKERT
SOLA från endast 30 KR
 • SOLA SÄKERT • SOLA SÄKERT

Sportlife
 MAKES YOU FEEL GOOD

TROLLHÄTTAN: KARDANVÄGEN 12, TEL: 0520-134 50 VÄNERSBORG: REPSLAGARVÄGEN 10, TEL: 0521-634 50
 UDDEVALLA: BASTIONSGATAN 18, TEL: 0522 - 79 200 WWW.SPORTLIFE.SE

Lokala oavsett i utbudet kan förekomma • Reservation för slutförslinjning och ev. tryckfel